

multi(*)tencialmente



**Sesiones I:I
Comunicación**

De nuestra capacidad y pericia comunicando dependen nuestros éxitos personales y profesionales.

Entrénate en desarrollar las cualidades clave que necesitas para una vida exitosa.

El contenido de las formaciones es flexible en cuanto a formato y metodologías.

Los programas pueden ser presenciales, online o una combinación.

La duración de las mismas puede variar en función de los objetivos específicos.

Ofrezco formaciones en empresas y en abierto a particulares.

Hemos aprendido a hablar y no a comunicarnos.

La comunicación es la reina de las habilidades soft. De nuestra capacidad y pericia comunicando dependen nuestros éxitos personales y profesionales. Ya sea en el trabajo o en la vida personal, somos seres relacionales y dependemos de los demás para conseguir algunos de nuestros objetivos y situaciones cotidianas.

¿Cuánto tiempo has destinado a mejorar esta habilidad?

La comunicación es muy amplia y engloba aspectos que tal vez no estás ni considerando.

Abordar conversaciones requiere de intención positiva, confianza, firmeza, amabilidad, influencia, eficiencia y foco, entre otras cualidades.

Sesiones I:I Comunicación

multip(*)tencialmente

Mi naturaleza multipotencial y llegar a entender las dinámicas que eso conlleva, así como ponerlas a mi favor, ha sido un largo recorrido. Crecí en una sociedad que vincula la identidad a la profesión, el éxito a la estabilidad laboral y la felicidad al propósito. Sin embargo, después de cambiar de trabajo varias veces en ciclos de cinco años y seguir sin encontrar “MI VOCACIÓN”, decidí iniciar un proceso de reflexión e introspección que continúa hasta el día de hoy.

Soy muy consciente de la importancia que tiene para mí el equilibrio entre tener una profesión que me realice, que me permita ser independiente y abundante financieramente, y disfrutar de espacio y energía para dar rienda suelta a mis pasiones, ocupaciones, relaciones y autocuidado.

Mi vida ha sido y es una serie de pruebas y errores hasta encontrar la fórmula adecuada para materializar una vida adaptada a mi naturaleza. Y aquí estoy, lista para compartir contigo todo lo que he aprendido en este viaje.

