

multip(*)tencialmente



**Sesiones 1:1
CliftonStrengths**

Tenía todos los talentos menos el talento para usar de ellos

¿Sabes cómo sacar el máximo partido a tus talentos y convertirlos en fortalezas?

Los talentos nos dan información sobre lo que nos interesa en la vida y que nos resulta naturalmente fácil.

Son las cualidades que sin darnos cuenta vamos desplegando por el mundo.

Hablan acerca de cómo pensamos, sentimos y nos comportamos de manera innata.

Esta manera de ser y hacer, dirige nuestra vida, influye en nuestras decisiones y define nuestro futuro

Utilizo los talentos como la base para trabajar diferentes aspectos:

- liderazgo personal
- Plan de carrera
- Habilidades comunicativas
- Confianza y Autoestima

Soy Strengths coach certificada por Gallup.

Clifton Strengths es una herramienta creada por Gallup, una reconocida empresa estadounidense de investigación y consultoría.

Gallup es conocida mundialmente por su rigor científico y su innovación en entender el comportamiento humano.

Identificamos 34 áreas de talento diferentes, desde habilidades cognitivas y ejecutivas hasta interpersonales y emocionales.

En las sesiones abordaremos 3 fases, en base al modelo de fortalezas de GALLUP.

Claim it - Descubrimiento de los talentos

Name it - Comprensión de sus aspectos y aplicaciones

Aim it - Estrategias para fortalecerlos

Las sesiones serán online y serán de 1 hora de duración

Sesiones 1:1

CliftonStrengths

multip(*)tencialmente

Mi naturaleza multipotencial y llegar a entender las dinámicas que eso conlleva, así como ponerlas a mi favor, ha sido un largo recorrido. Crecí en una sociedad que vincula la identidad a la profesión, el éxito a la estabilidad laboral y la felicidad al propósito. Sin embargo, después de cambiar de trabajo varias veces en ciclos de cinco años y seguir sin encontrar “MI VOCACIÓN”, decidí iniciar un proceso de reflexión e introspección que continúa hasta el día de hoy.

Soy muy consciente de la importancia que tiene para mí el equilibrio entre tener una profesión que me realice, que me permita ser independiente y abundante financieramente, y disfrutar de espacio y energía para dar rienda suelta a mis pasiones, ocupaciones, relaciones y autocuidado.

Mi vida ha sido y es una serie de pruebas y errores hasta encontrar la fórmula adecuada para materializar una vida adaptada a mi naturaleza. Y aquí estoy, lista para compartir contigo todo lo que he aprendido en este viaje.

